

Bijna naar school!

Tips om uw kind voor te bereiden

1. Samen praten

Er komt veel op uw kind af als het naar school gaat. Voor de meeste kinderen is het de eerste keer dat ze zo vaak en zo lang van huis zijn. De juf is nieuw. De kinderen zijn nieuw. Er zijn andere regels en er zijn nieuwe dingen die 'moeten'. De dagen op school zijn langer en verlopen anders. U kunt uw kind helpen door de eerste schooldag in een rustige periode te plannen. Andere manieren om uw kind voor te bereiden zijn: praten over hoe dingen er op school aan toegaan, schoolse situaties thuis naspelen en boekjes lezen over naar school gaan.

2. Oefenen met structuur

Behalve een duidelijke dagstructuur en uiteenlopende - leuke en minder leuke - activiteiten zal uw kind te maken krijgen met regels en eisen. Het wachten op elkaar, samen opruimen, stil zijn als een ander praat, niet gaan en staan waar je wilt en op gezette tijden spelen kan in het begin echt wennen zijn. Het kan helpen om samen met uw kind een schooldag door te nemen en met elkaar te praten over wat anders is. Zo komen jullie er achter wat moeilijk kan worden en kunt u uw kind hierop voorbereiden. Oefen alledaagse schoolsituaties thuis op een speelse manier. Bijvoorbeeld het inpakken van een lunchbakje, het op tijd aangekleed zijn en van huis gaan of het zelfstandig naar de wc gaan.

3. Wennen aan anderen

Nieuw in een groep komen is voor iedereen spannend. Helemaal als uw kind voor het eerst naar school gaat. Op alle basisscholen van OOZ is het mogelijk om alvast te komen wennen. Met de school kunt u afspreken hoe vaak en wanneer uw kind komt wennen.